



KENNST DU DAS?

Das tägliche Hamsterrad hat Dich fest im Griff und Du sorgst für alle, nur DU selbst kommst zu kurz?

Du möchtest mehr Energie und Leichtigkeit in Deinem Alltag?

Dann ist unser Workshop für Dich!

In vier Abenden entdecken wir wieder unsere eigenen Bedürfnisse, lernen sie zu achten und erkunden gemeinsam Wege für diese einzustehen und ihnen Raum zu geben.

In einem geschützten und entspannten Rahmen mit maximal 8 Teilnehmern, begleiten wir Dich auf Deiner Reise zu mehr Raum für Dich.

WORKSHOP RAUM FÜR MICH!

- Jeweils dienstags:
21.03.2023 / 28.03 / 18.04 / 25.04
von 19:30 - 21:00 Uhr
- Wo: Etzelstraße 4,
74321 Bietigheim-Bissingen
- Zwei ausgebildete Coaches
- Inklusive Workbook
- 190€

Unter den
ersten 4
Anmeldungen
verlosen wir
zwei
1:1 Coachings

Wir freuen uns auf Dich

Stephanie & Christine

JETZT ANMELDEN

Christine Mayer:
info@christine-mayer.com
[@christine_mayer_official](https://www.instagram.com/christine_mayer_official)
0177/2945319



Stephanie Myers:
stephanie@seinscoaching.de
[@seins.coaching](https://www.instagram.com/seins.coaching)
0162/1707367

